



Castilla-La Mancha



OLIMPIADA REGIONAL DE DEPORTE PARA PERSONAS MAYORES

TOMELLOSO

Desde La organización de la **Olimpiada Regional de Deporte para Personas Mayores** nos ponemos de nuevo en contacto con su Centro para que puedan transmitir la información pertinente a sus usuarios por el buen funcionamiento de la actividad:

- Adjunto se les hace llegar el impreso de inscripción, así como el programa del evento (podrá ser modificado levemente en función de la demanda). Tener en cuenta que el programa está preparado para poderse realizar en 2 clases distintas de cada modalidad.
- Cada Centro podrá elegir un máximo de 2 actividades, que serán iguales para todos los usuarios, que irán acompañados por un responsable/monitor del centro obligatoriamente.
- En caso de disponer de más de un responsable/monitor, se podrán hacer tantos grupos como responsables dispongan. En este caso se debe utilizar una hoja de inscripción para cada grupo.
- Cada grupo será independiente del otro en la elección de deportes a practicar. Es decir, un grupo (por ejemplo) puede hacer Pilates y Yoga. Otro puede hacer taichí y stretching, etc.
- Se acordará con anterioridad con cada uno de los centros hora y lugar de salida, rogando la mayor puntualidad posible ya que todo está muy concreto en cuanto al programa del evento. (La reserva y pago del autobús, será competencia del Área de deportes de Tomelloso)
- Cuando lleguen a Tomelloso, cada centro tendrá asignado un monitor que informará de cualquier duda que pueda suscitarse, además de entregar el material necesario para cada usuario.
- A la llegada al punto de partida podrán disponer de los baños de la Ciudad Deportiva
- Se entregará a cada localidad un cartel representativo que llevará algún usuario a lo largo de la marcha y que se podrá ir cambiando. Además, en la marcha iremos pasando La Antorcha Olímpica como símbolo de la Olimpiada.
- Una vez realizada la marcha por la Ciudad Deportiva, todo el mundo irá a la Pista de Atletismo para que el centro anfitrión, que será el último portador de la Antorcha, haga el encendido del pebetero y se realizará el izado de la bandera (aproximadamente 11:45).
- A las 12:00 darán comienzo las actividades, intentando respetar la solicitud de actividad, ya que están preparadas tanto en número, como en espacio en



Castilla-La Mancha



- función de la demanda. Cada 40 min. aproximadamente se irá cambiando, pudiendo permanecer los usuarios en la misma actividad si así lo tienen solicitado.
- Una vez terminadas las 2 horas de actividades, todo el mundo se dirigirá a la zona que marque la organización (dependiendo de las condiciones climatológicas), en donde se realizará la Master-Class con todos los participantes, con una duración de media hora aprox. (hora de comienzo 14:00).
- A las 14:15 se entregará el picnic para la comida. Se facilitarán zonas con sillas y mesas. Habrá contenedores por todos los espacios, pedimos el mayor civismo posible.
- Una vez terminada la actividad, los usuarios serán recogidos por los autobuses en la misma Ciudad Deportiva, dejándolos en el punto de salida (salida aproximada 15:30-16:00).
- Se aconseja no llevar ningún tipo de bulto ya que es posible que el autobús en el que ha venido no sea el mismo. Se facilitará todo lo necesario para la práctica.
- Habrá puntos de información dentro de la Ciudad Deportiva, para que cada usuario pueda solventar cualquier duda.
- Toda la actividad estará cubierta por Miembros de Protección Civil, Ambulancia, Médico y Policía Local.
- Hay una previsión de unos 800 participantes, por lo que solicitamos colaboración en la medida de lo posible y agradecemos toda la disposición que están poniendo los centros participantes.
- De igual modo pedimos que, en la medida de lo posible, una vez tengan la inscripción nos la hagan llegar lo más rápido por el bien de la organización de las actividades.
- Teléfonos de Contacto:
 - Luis Reguillo 663 975 754
 - Luis Sánchez 628 706 262
 - Juan de Lara 626 583 797

Muchas Gracias por su Colaboración



Organizan:

Área de Deportes del Ayuntamiento de Tomelloso y CaixaBank

OLIMPIADA REGIONAL DE DEPORTE PARA PERSONAS MAYORES TOMELLOSO