

PRESENTACIÓN

Actividades de ocio y tiempo libre Mayores 2017

<p><u>Miércoles 22 de febrero</u> Hora: 17,00 en la Carpa del Parque Viejo Tradicional merienda: Chocolate y tortas. Estará amenizada la merienda con música de Mirian y Ángel</p> <p><u>Jueves 2 de Marzo</u> Charla sobre "PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL HOGAR" A cargo de Doña M^a Pilar García Bernalte Lugar: Centro Cívico Hora: 17.00</p> <p><u>Miércoles 15 de marzo</u> Comienzo del Campeonato de Juegos de Mesa en el <u>Centro de Día</u> Cinquillo individual: día 15 a las 16.00 a 18:00 h Tute de parejas: el día 17 a las 16.00 a 18:00 h Las inscripciones serán en el Centro Social y Centro de Día, desde el 22 de febrero al 10 de marzo.</p> <p><u>Miércoles 22 de marzo</u> Charla sobre NUTRICIÓN a cargo de: " " Lugar: Centro Cívico Hora 17;30h</p>	<p><u>Abril y mayo Aula de Salud</u> Actividad que consistirá en <u>varias charlas</u>, en las que se tratarán diferentes temas contando con diversos profesionales. Lugar: Centro de Día. Hora 17:30 Día 5 de abril " Sobre Higiene Postural" Día 19 de abril "La nutrición en Diabetes y tensión arterial" Día 3 de mayo " Ayudas Técnicas o productos de apoyo. Día 3 de mayo "Charla Control de Ansiedad".</p> <p><u>Mayo</u> Ruta por la Senda de San Isidro del 8 al 12 de mayo Encuentro deportivo de Mayores Lugar: Pabellón Deportivo Fecha : por determinar con deportes.</p> <p><u>Miércoles 7 Junio</u> Charla sobre " LA SEGURIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES" Lugar: Centro Cívico. Hora: 18:00h Viaje Cultural Varias Opciones. Fecha por determinar</p>
--	--

--	--